



BIRCHWOOD-CLEARVIEW

BOLETÍN

"Una comunidad que se preocupa" *EDICIÓN NOVIEMBRE 2023*

Publicado por Birchwood City-Clearview Manor Community Association, Inc., (BCCA)
P.O. Box 7, Oxon Hill, MD 20745

Sitio web: www.welcometobcca.org Correo electrónico: birchwood.clearview@gmail.com



INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA COMUNIDAD

- **Policía del Condado de Prince George: Para emergencias, marque 911, no emergencias, marque 301-352-1200.**
- **Solicite servicios desde el condado de Prince George: marque 311 o descargue las aplicaciones móviles PGC311 en https://play.google.com/store/apps/details?id=com.connectedbits.connectedcounty311&hl=en_US&gl=US**
- **Uso del edificio Birchwood Park - Marque 301-699-2255**



Reunión de toda la comunidad: jueves 16 de noviembre de 2023, 7:00 p. m., para todos los que viven en la comunidad de Birchwood City-Clearview Manor. Únase a nosotros en persona en el Centro Comunitario de Recreación de Birchwood, dirección: 1331 Fenwood Avenue, Oxon Hill, MD 20745. **Recuerde, no tiene que esperar hasta la reunión mensual para que se aborden sus preguntas/inquietudes, puede enviarlas por correo electrónico a bccaconcerns@gmail.com.**

AGENDA PRIMARIA:

1. Oración de apertura/Promesa de la comunidad
2. Presidenta, Sylvia Griffin y/o Vicepresidente, Elton Jones
3. Departamento de Policía de Prince George - Cabo Dorian Johnson, representante de COP para nuestra comunidad
4. Ponentes invitados
5. Comentarios/Preguntas – Residentes de la Comunidad

¡Estás invitado a asistir!

(Continuación de Próximos Eventos)

Sábados @ 9am - Fitness en Birchwood Park con el entrenador de Planet Fitness, Will Chambers, **ahora es a través de Zoom para los meses de invierno.** ¡Nos vemos en Zoom!

Sábado, 16 de diciembre de 2023 – Navidad con Papá Noel – Evento BCCA. Guarde la fecha.

Desde el escritorio de la presidenta de BCCA, Sylvia Griffin



¡EL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS ES UN MOMENTO MARAVILLOSO!

La fiesta de Acción de Gracias es un elemento central de la celebración, un menú tradicional que generalmente incluye su pavo, delicioso relleno, que tan desinteresadamente preparó para familiares y amigos; Darle su toque a su comida incorporando sabores maravillosos. El acto de preparar y compartir una comida une a las personas, fomentando un sentido de unidad y calidez.

En el espíritu de gratitud, muchas personas usan el Día de Acción de Gracias como una oportunidad para retribuir a sus comunidades.

Muchos de nosotros nos ofreceremos como voluntarios en organizaciones benéficas locales, organizaremos colectas de alimentos o nos acercaremos a los necesitados son formas comunes en que las personas contribuyen a hacer que esta festividad sea significativa más allá de sus propios círculos. Este compromiso de ayudar a los demás refuerza la idea de que el Día de Acción de Gracias no se trata solo de recibir, sino también de dar.

El Día de Acción de Gracias es una tradición consagrada que trasciende sus raíces históricas para convertirse en una celebración de gratitud, unidad y generosidad. Al reunirnos con familiares y amigos, permítanos a la comunidad de Birchwood reflexionar sobre las bendiciones en nuestras vidas, expresar nuestra gratitud y abrazar el espíritu de generosidad. En un mundo que a menudo se mueve a un ritmo agitado, el Día de Acción de Gracias brinda un momento para hacer una pausa, apreciar y celebrar la riqueza de la vida.

¡SEAMOS CONTINUAMENTE MUY AGRADECIDOS!

Desde el escritorio de la secretaria de BCCA, Wanda Gross

National Diabetes Month
2023



Noviembre es el Mes Nacional de la Diabetes, una época en la que las comunidades de todo el país buscan llamar la atención sobre la diabetes. El enfoque de este año es tomar medidas para prevenir los problemas de salud de la diabetes.

La diabetes es una enfermedad que ocurre cuando la glucosa en la sangre, también llamada azúcar en la sangre, es demasiado alta. Afecta a unos 37 millones de estadounidenses, incluidos adultos y jóvenes. La diabetes puede dañar los ojos, los riñones, los nervios y el corazón, y está relacionada con algunos tipos de cáncer. Pero

también hay buenas noticias: hacerse cargo de su salud puede ayudarlo a prevenir problemas de salud relacionados con la diabetes. Sé inteligente sobre los riesgos y la prevención de la diabetes.

(Continuación del escritorio del Secretario de BCCA)

Pequeños cambios en su estilo de vida pueden ayudar a prevenir o retrasar la diabetes, incluso si le han diagnosticado prediabetes. Hable con su médico y cree un plan y establezca metas que funcionen para usted.

Este artículo fue copiado de la Asociación Nacional de Diabetes.

De la presidenta del Comité de Medios y Arbitrios de BCCA, **Sharon Sims-Colbert**

Un enorme "gracias" a la PGPD explora y a su oficial; Liderazgo de ¡Nuestro propio vicepresidente - Elton Jones y tesorero - Purcell Walker!

Grill Masters – Día de la Comunidad 2023



**Our Prince George's County Police – District IV
"Thanksgiving's Day Celebration"
November 2, 2023**



(Continuación del Comité de Medios y Arbitrios de BCCA)



A medida que entramos en la temporada de este "Día de Acción de Gracias", es un honor y un placer para nosotros extender a todos los residentes de la comunidad de Birchwood City - Clearview Manor nuestros más sinceros deseos de que este tiempo lo pasemos rodeados de sus seres queridos. Reclamamos para tí "Alegría en tu corazón", "Paz en tu espíritu", "Fe inquebrantable", "Reflejos de tiempos felices" y, como dice el refrán, "¡Una fiesta digna de reyes y reinas!"

*Su "Comité de Medios y Arbitrios"
Sharon R. Sims-Colbert - Michelle Ross - Denise Jordan-Williams*

De la presidenta del Comité de Publicidad de BCCA, Veda Dixon

¡BENDICIONES PARA TODOS!

Sé que cada día es un día de acción de gracias, pero a la luz de la celebración del Día de Acción de Gracias, me gustaría agradecer a Dios por ser tan bueno conmigo y con mi familia, por su amor, salud y fuerza, paz mental, techo sobre mi cabeza, comida para comer, protección, formas y medios para atender las necesidades, oración, Su gracia y misericordia y la lista continúa. En mis peores días, ¡todavía estoy bendecido porque alguien en el mundo está pasando por algo peor que yo!

¿Por qué estás agradecido? Llene el espacio en blanco, estoy agradecido por _____.

A la luz de que noviembre es el Mes Nacional de la Diabetes, y como "Buena Noticia", quería agradecer a mi esposo Michael por bajar su A1C de 10 a 6.3; debido a trabajar con el médico, tomar medicamentos, hacer pequeños cambios en su dieta y hacer ejercicio; ¡realmente funciona!

Debido al alto costo de imprimir el boletín mensual de BCCA, comuníquese conmigo por correo electrónico h15642vad@hotmail.com, incluya su nombre y dirección para verificación, si desea ser agregado a la lista de correo electrónico de la comunidad para recibir el boletín, eventos actuales y otra información del condado / comunidad. **¡Gracias!**



¡El segmento de las "Buenas Noticias"! ¡Aquí es donde compartimos y presentamos sus "Buenas Noticias"! Esperamos que las "Buenas Nuevas" inspiren, animen y den a nuestros lectores "alimento para la reflexión". Dicho esto, **por favor envíeme cualquier "Buena Noticia" que le gustaría compartir, el primer lunes de cada mes por correo electrónico H15642vad@hotmail.com.**

¡Destacando a nuestros veteranos!



**THANK YOU
VETERANS**



(Continuation from BCCA Publicity Committee)

UN TRIBUTO A LOS VETERANOS DE NUESTRA COMUNIDAD

A todos los veteranos que viven en la comunidad de Birchwood City-Clearview Manor, incluidos los que han servido y los que todavía están sirviendo)

Les agradecemos y honramos su servicio a nuestro país. Rendimos homenaje a todos los veteranos de nuestra comunidad y les expresamos nuestro agradecimiento por su servicio. Además, algunos de ustedes en nuestra comunidad que se han jubilado todavía están trabajando y se ofrecen como voluntarios para servir a otros veteranos en sus esfuerzos por obtener varios beneficios. ¡Qué honor haber servido a su país y luego continuar brindando servicio a sus compañeros veteranos!!

**EN NOMBRE DE LA JUNTA EJECUTIVA DE BCCA Y LA COMUNIDAD, ¡GRACIAS
A TODOS LOS VETERANOS QUE VIVEN EN NUESTRA COMUNIDAD**



"Recordar"

*Presentado por: Lucy Hall, Presidenta, Comité de Servicio Comunitario de BCCA
y Sharon Colbert-Sims, presidenta del Comité de Medios y Arbitrios de la BCCA*



Viviendas de alquiler sin licencia

Se debe obtener una licencia de alquiler para alquilar una vivienda unifamiliar o multifamiliar. Visite el sitio web [en http://dpie.mypgc.us](http://dpie.mypgc.us) en Formularios y lista de verificación o llame al 301-883-6168 para obtener más información.

Los perros deben estar atados

Según las regulaciones del condado de Prince George, es ilegal que el dueño o custodio de cualquier animal permita que el animal corra suelto. Los infractores están sujetos a la incautación de mascotas y multas. Llame al 311 si tiene inquietudes.

Prohibido fumar en los parques

El Departamento de Parques y Recreación del Condado de Prince George, parte de la Comisión de Planificación y Parques de la Capital Nacional de Maryland, envía un recordatorio a la comunidad **de que sus parques han sido y seguirán siendo libres de humo. Esto incluye todas las formas de tabaco, cigarrillos electrónicos, vaporizadores y marihuana.**

¡Nuestra comunidad importa! ¡Conviértete en voluntario y participa!

De la presidenta del Comité de Membresía de BCCA, *Gloria Hernandez Saunders*



¡Hola, residentes de Birchwood–Clearview! Gracias por su membresía con la Asociación Comunitaria de Birchwood City-Clearview Manor (BCCA).

El próximo año, el Comité de Membresía de BCCA planea lanzar una Campaña de Membresía en toda la Comunidad que irá de puerta en puerta. Queremos dar la bienvenida a nuestros nuevos vecinos, así como a nuestros vecinos de toda la vida, para que formen parte de BCCA.

Como dice el refrán: "Unidos resistimos, divididos caemos." Queremos que nuestra comunidad esté unida para marcar la diferencia y cambiar/mejorar las cosas que podamos para el mejoramiento de nuestra maravillosa comunidad.

Si desea unirse al Comité de Membresía para ayudarme con la Campaña de Membresía de toda la comunidad puerta a puerta, o convertirse en miembro (membresía de \$ 25 por hogar), envíeme un correo electrónico a army320@verizon.net.

Sus cuotas de membresía han contribuido a los siguientes beneficios para la comunidad, y mucho, mucho más:

- Miles de dólares en becas proporcionadas a nuestros jóvenes para continuar su educación;
- Impresión y distribución de boletines informativos: lo mantiene al tanto y actualizado sobre lo que está sucediendo en el vecindario, incluido el impacto del estado y el condado;
- el gasto de más de \$3 millones por parte de los funcionarios de Maryland para construir barreras de sonido y seguridad a lo largo de la circunvalación de la capital, cerca de la comunidad de Birchwood-Clearview;
- Suministros de limpieza de calles: las personas que ve caminando con bolsas de basura y recogedoras y cortando el césped de la entrada mantienen limpia a nuestra comunidad; Proyectos de limpieza Growing Green with Pride en todo el condado;
- Sendero para caminar, canchas de tenis y baloncesto, el pabellón y el área de juegos planificada en Birchwood Park;
- Plantación de árboles en toda la comunidad bajo el "Programa Lugar Correcto/Árbol Correcto" del Condado de Prince George;
- Actividades del Centro Comunitario y actividades para personas mayores: bailes de San Valentín para adolescentes y adultos, fiestas de Halloween, clases de ejercicios y manejo de enfermedades crónicas y clases de alimentación saludable;
- Días de la Comunidad, eventos festivos anuales que incluyen Desayuno/Cena Familiar con Santa;
- Campañas de recolección de alimentos y abrigos (en apoyo de los bancos de alimentos y refugios locales); Distribuciones de canastas navideñas y mucho, mucho más.

Birchwood City - Día de la comunidad de Clearview Manor Sábado, 21 de octubre de 2023

Gracias a nuestros maravillosos voluntarios y donantes, al Comité BCCA, a PG Parks and Recreations, a PGPD Explorers (maestros de la parrilla) y a otros invitados; Vendedores, animadores, ¡cualquiera que haya participado de alguna manera para hacer de nuestro Día de la Comunidad un gran éxito! Su labor de amor es valorada y muy apreciada.

¡Gracias a Betty Woods por las fotos tomadas a continuación en el Día de la Comunidad!



(Continuación de las fotos del Día de la Comunidad)

