



## BIRCHWOOD-CLEARVIEW

# BOLETÍN

"Una comunidad que se preocupa" *EDICIÓN ABRIL 2024*

Publicado por Birchwood City-Clearview Community Association, Inc., (BCCA)  
P.O. Box 7, Oxon Hill, MD 20745

Sitio web: [www.welcometobcca.org](http://www.welcometobcca.org) Correo electrónico:  
[birchwood.clearview@gmail.com](mailto:birchwood.clearview@gmail.com)

Redes sociales: [Síguenos en Instagram](#) y hazte amigo de [nosotros en Facebook](#)

**Apoye a nuestra comunidad - Membresía anual de BCCA - \$ 25 por hogar**

### INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA COMUNIDAD

- **Policía del Condado de Prince George:** Para emergencias, marque 911, no emergencias, marque 301-352-1200.
- **Solicite servicios desde el condado de Prince George:** marque 311 o descargue las aplicaciones móviles PGC311 en [https://play.google.com/store/apps/details?id=com.connectedbits.connectedcounty311&hl=en\\_US&gl=US](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.connectedbits.connectedcounty311&hl=en_US&gl=US)
- **Uso del edificio Birchwood Park - Marque 301-699-2255**



### UPCOMINGEVENTS

**Reunión de toda la comunidad :** únase a nosotros en persona el **jueves 18 de abril de 2024, De 7:00 p.m. a 9:00 p.m.**, para todos los que viven en la comunidad de Birchwood-Clearview, en el Centro Comunitario Recreativo de Birchwood, dirección: 1331 Fenwood Avenue, Oxon Hill, MD 20745. **Recuerde, no tiene que esperar hasta la reunión mensual para que se aborden sus preguntas/inquietudes, puede enviar sus preguntas por correo electrónico a [bccaconcerns@gmail.com](mailto:bccaconcerns@gmail.com).**

**Sábados @ 9am** - Fitness en Birchwood Park con el entrenador de Planet Fitness, Will Chambers, **ahora está de regreso en Birchwood City Recreation Park debajo del Pabellón.** ¡Nos vemos allí!

**miércoles, abril 24, 2024 @ 12 del mediodía y 6:30 pm - "Ponerse en forma financieramente en 2024." Vea el folleto a continuación.**

## What's Your Plan for Financial Freedom?

- Are you prepared for the rising cost of your child's college education?
- Will you outlive your money, or will your money outlive you?
- If you suffered a heart attack, stroke, cancer, kidney failure, how will you pay your bills?
- Does your current life insurance contain living benefits?
- Do you know what living benefits are in a life insurance policy and how they work?
- Are you taking full advantage of your employer's retirement plan?
- Are you losing tax dollars unnecessarily?
- Are you protected from foreclosure and/or eviction with Mortgage/Rent Protection?



# GETTING FINANCIALLY FIT IN 2024

You are invited to a  
**FREE- No-Obligation WORKSHOP**  
Wednesday, April 24<sup>th</sup> 2024 @ 12 noon and 6:30  
pm



### Topics to be discussed:

- ❑ *How Money Works*
- ❑ *Getting Out Of Debt*
- ❑ *Leaving a Legacy*
- ❑ *How to Prepare for a Tax-Free Retirement*
- ❑ *The 'New Kind' of Life Insurance*

RSVP Contact: Sylvia Griffin, President  
Phone: 240-460-8743  
Please RSVP by April 15<sup>th</sup> 2024  
2 Sessions to choose from

### You don't want to miss this!

Host: Sylvia Griffin, President

Co-Host: Melvin Latimer

Presenters: Anthony Stewart  
of American Classic Agency and  
Stewart Financial Services

#### Workshop Location:

Birchwood Civic Association

1331 Fenwood Avenue

Oxon Hill, MD 20745

[www.AClassic.com](http://www.AClassic.com) [www.SFSInc.co](http://www.SFSInc.co)

SFS Office Phone: 301-794-4290



Anthony Stewart  
President/CEO  
ACA and SFS



Melvin Latimer  
Financial Services  
Professional



1 de mayo - **Comience el desafío de la ensalada** durante 31 días con Rosaline Law, entrenadora de salud / fitness / bienestar y herbolaria, en Facebook o visite su sitio web: [Heavenlybodieslive.com](http://Heavenlybodieslive.com). La Sra. Law nos dio muy buena información nutricional este miércoles en Zoom. Si está interesado, se publicará más información por correo electrónico y en el sitio web de BCCA.

**Desde el escritorio de la presidenta de BCCA, Sylvia Griffin**

Healthy  
Living

## ¡ENTRA EN ACCIÓN!

Abril es un mes asociado a la primavera, a un nuevo comienzo, a una frescura; No solo con la vista de hermosas flores, céspedes verdes, sino que también se puede asociar con una mentalidad renovada. Entonces, hablando de una nueva mentalidad, debemos ser conscientes de cómo estamos manejando el estrés en nuestras vidas que puede afectar nuestra mentalidad.

Abril es el **Mes Nacional de Concientización sobre** el Estrés, que puede llamar la atención sobre el impacto negativo del estrés con el que lidian tantas personas. En el mundo acelerado en el que vivimos, el estrés se ha convertido en un compañero siempre presente para muchos de nosotros. Desde las presiones del trabajo y la vida personal hasta los eventos mundanos que pueden afectar nuestras rutinas diarias, el estrés puede manifestarse de diversas formas y afectar a personas de todas las edades y orígenes.

Reconocer el estrés no siempre es fácil de identificar, puede manifestarse físicamente, emocionalmente y reflejarse en comportamientos. Como comunidad, permítanos mantenernos en contacto no solo con familiares y amigos, sino también con sus vecinos. A medida que negociamos las complejidades de la vida, tómese el tiempo para priorizar cómo estamos manejando el estrés y manejando el mantenimiento de nuestra salud y bienestar. Es beneficioso si podemos reconocer los signos del estrés, comprender su impacto, podemos adoptar mecanismos de afrontamiento saludables, cultivar la resiliencia y prosperar frente a la diversidad.

Lo creas o no, fuimos hechos para la comunidad, no fuimos hechos para hacer la vida solos. Necesitamos personas que caminen a nuestro lado, nos animen y nos guíen hacia la esperanza cuando la vida es estresante y abrumadora. Creo que la esperanza y la alegría también se pueden encontrar en animar a otras personas mientras manejamos el estrés en nuestras vidas. También creo en una comunidad, podemos encontrar esperanza, amor y paz cuando nos unimos y nos animamos unos a otros.

Afortunadamente, existen varias estrategias para ayudarnos a controlar el estrés y promover el bienestar general, como la atención plena y la meditación, la actividad física, las opciones de estilo de vida saludable, la gestión del tiempo, el apoyo social (amigos, familiares o tal vez un grupo de apoyo) y, si es necesario, buscar ayuda profesional.

Aquí hay algunos recursos sobre cómo manejar los problemas relacionados con el estrés: <https://www.nimh.nih.gov/news/media/index-anxiety-disorders>  
<https://www.nimh.nih.gov/news/media/index-bipolar-disorder>  
<https://www.nimh.nih.gov/news/media/index-depression>

**"Sigamos manteniendo nuestra comunidad de Birchwood próspera".**

**DE la presidenta del Comité de Servicios Comunitarios de BCCA, Lucy Hall**



### **Servicios de transporte en el condado de Prince George para personas mayores**

El Servicio de Transporte para Personas Mayores es un servicio especial de Call-a-Bus que proporciona transporte regular programado de acera a acera en todo el condado de Prince George para personas mayores del condado (**de 60 años o más**) y personas con discapacidades. Vea a continuación la descripción de los programas:

**Programa de Nutrición** - Residentes del Programa de Nutrición para Personas Mayores del Condado pueden recibir transporte gratuito a los sitios grupales para un almuerzo nutritivo y compañía. **Los residentes de la tercera edad que están confinados en casa** y no pueden asistir a un centro de nutrición pueden ser elegibles para recibir comidas en su residencia.

**Programa Médico** - Personas mayores del Condado y los residentes con discapacidades del Programa Médico pueden recibir **transporte en todo el Condado para fines médicos**,

**especialmente diálisis.** Para el transporte continuo o permanente con fines médicos, como el tratamiento de diálisis, solicite este servicio por escrito y envíelo a:

Oficina de Transporte  
del Condado de Prince George  
Atención: División de Tránsito  
9400 Peppercorn Place  
Suite 320  
Largo, MD 20774

**Transporte General** - Hay transporte limitado para que las personas mayores del Condado visiten los centros de actividades para personas mayores, viajes de compras y otros fines recreativos.

**Para obtener más información sobre todos estos programas, llame al 301-499-8603.**

**Por favor, póngase en contacto conmigo ([lucyhall782@gmail.com](mailto:lucyhall782@gmail.com)) para ofrecerse como voluntario en este comité para ayudar a mantener informados a nuestros residentes de los servicios disponibles para nuestra comunidad.**

## De la presidenta del Comité de Medios y Arbitrios de la BCCA, Sharon Sims-Colbert



### 54º Premios Anuales de Embellecimiento del Condado de Prince George 2024

**¿Quién puede participar?** Cualquier persona o grupo que tenga una propiedad en el condado de Prince George está invitada a presentar una solicitud (esto incluye jardines diseñados y mantenidos profesionalmente).

**¿Qué pasa con los jueces?** Cada jardín será evaluado por jueces acreditados de los Jardineros Maestros de la Extensión de la Universidad de Maryland del Condado de Prince George.

Para obtener más información y postularse, haga clic en el enlace [Premios de Embellecimiento | Comité de Embellecimiento de PGCBC \(pgbeautification.com\)](https://www.pgbeautification.com) o comuníquese con Sharon Sims-Colbert, [Sharon.sims2@verizon.net](mailto:Sharon.sims2@verizon.net), 301-455-4355:

## De la presidenta del Comité de Embellecimiento de la BCCA, Betty Woods



**Buenos vecinos y amigos, ¡hola!** ¿Estás disfrutando de las nuevas misericordias que se te han dado y que te permiten ver este día y el increíble clima primaveral? El recuento de polen es alto, pero eso no se puede comparar con la emoción y la alegría que trae esta época del año. **Espero que se estén preparando para participar en las actividades de limpieza que haremos el día 27.** Además de limpiar nuestra comunidad, obtenemos un

Oportunidad de confraternizar unos con otros, involucrar a nuestros hijos y enseñar valiosas lecciones sobre lo que significa el orgullo y la participación de la comunidad.

Esperamos que se una a nosotros para **el Día de Crecer Verde con el Orgullo, el sábado 27 de abril, de 8:30 am a 12:30 pm. Encuéntrenos en el Centro Recreativo Birchwood, debajo del**



**Pabellón para tomar refrigerios, suministros e instrucción.** Para obtener más información, comuníquese con Betty Woods, [bttwoods@gmail.com](mailto:bttwoods@gmail.com), 301-651-4318 o Sharon Sims-Colbert, [Sharon.sims2@verizon.net](mailto:Sharon.sims2@verizon.net), 301-455-4355.



RAIN  
— or —  
SHINE

Help beautify our county by joining neighbors in your community for a day of cleaning, wood removal and planting.

**SATURDAY  
APRIL 27  
8AM-12PM**

Registration is required for participation. Please click the link below to register:  
<http://MyPGC.us/GrowingGreen>  
by April 19th, 2024

Students may earn service learning hours!  
Contact Tonya Hairston at  
[GrowingGreenWithPride@co.pg.md.us](mailto:GrowingGreenWithPride@co.pg.md.us)  
or 301-499-8641 for more information.



Además, me gustaría que comenzáramos una **"tienda de intercambio"** donde intercambiamos ideas, plantas propagadas y otros artículos que puedan ser útiles o deseados por otra persona. Tengo una gran cantidad de **orejas de cordero** (ver foto) que me gustaría compartir. Es una planta perenne que puede servir como cobertura del suelo para áreas desnudas o mezclarla entre sus plantas en flor. **Me gustaría que alguien me regalara plantas de interior propagadas y polinizadores.** **Vamos a hacer un intercambio de semillas... ¿cuáles son tus ideas? Házme saber enviándome un correo electrónico [bttwoods@gmail.com](mailto:bttwoods@gmail.com).**

Esperamos verte. Disfruten de este buen clima y recordemos que cada día es gracias a Sus grandes misericordias.

¡Bendiciones!

## De la presidenta del Comité de Publicidad de BCCA, Veda Dixon



**¡El segmento de las "Buenas Noticias"!** ¡Aquí es donde compartimos y presentamos sus "Buenas Noticias"! Esperamos que las "Buenas Nuevas" inspiren, animen y den a nuestros lectores "alimento para la reflexión". Dicho esto, **por favor envíeme cualquier "Buena Noticia" que le gustaría compartir, el primer lunes de cada mes por correo electrónico [H15642vad@hotmail.com](mailto:H15642vad@hotmail.com).**



### **Destacado: Sr. Roland Johnson**

El Sr. Johnson, es uno de nuestros vecinos que vive en Colony Road, y ha bendecido a nuestra comunidad cortando la entrada principal en Birchwood Drive, ¡todo el año pasado gratis!

Un poco sobre el Sr. Johnson. Ha estado casado durante 43 años, ha vivido en la comunidad por más de 25 años, tiene tres (3) niñas y seis (6) nietos y le encanta viajar. También es un "Buen Vecino", que los conoce, verifica y los ayuda, cuando es posible.

El Sr. Johnson, se mantiene en movimiento, lo veía subiendo y bajando la calle en su cortadora de césped, viniendo de cortar varios de los céspedes de su cliente en el vecindario.

El Sr. Johnson, BCCA y la comunidad desean decir un gran "Muchas gracias" por servir a nuestra comunidad y ser un buen vecino. ¡Dios lo bendiga señor!



### **CELEBRACIONES DE CUMPLEAÑOS DE ABRIL**

**¡"FELIZ CUMPLEAÑOS" A TODOS AQUELLOS QUE CELEBRAN UN CUMPLEAÑOS ESTE MES!**

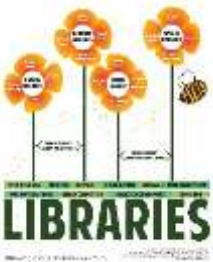
**¡Que tu día sea bendecido y lleno de alegría!**

**Atentamente - Veda - 26 de abril**

**Zodiacos:** Aries (del 1 al 20 de abril) y Tauro (del 21 al 31 de abril)

**Flores:** Aries (madreselva) y Taurus (amapola)

**Piedras de nacimiento:** Aries (Agua Marina/Diamante) y Tauro (Diamante/Esmeralda)



¡Redescubre la Biblioteca! Ofrecen todo tipo de eventos para toda la familia en diferentes lugares del condado de Prince Georges. Por ejemplo: **Biblioteca de Oxon Hill - 6200 Oxon Hill Rd., Oxon Hill, MD, características:**

### **Club Kids Achieve | Club de niños; ayuda para las tareas escolares**

**Todos los martes, de 4:00 p.m. a 6:00 p.m. - Sala de autores - Ayuda con la tarea y práctica de lectura para estudiantes de 1º a 6º grado. Ayuda con las tareas y práctica de la lectura para los estudiantes en los grados de 1 al 6.**

**GRUPO DE EDAD: | Primaria (5-12 años) | Haga clic en el enlace:** [Kids Achieve Club | Club de niños; ayuda para las tareas escolares - Prince George's County Memorial Library System \(pgcmls.info\)](#)

**¡Localiza un evento para ti!** [Eventos - Sistema de Bibliotecas Conmemorativas del Condado de Prince George \(pgcmls.info\)](#)



Algunas fotos con - **GROWN FOLKS NIGHT OUT** - Viernes, 15 de marzo de 2024 - Gracias Sylvia G.





# Campaña de membresía

## Objetivo/Propósitos:

Promover, fomentar y proteger el bienestar de la comunidad, mejorar el estado y condición cívica, recreativa, social y económica de la comunidad.

## Membresía:

Cualquier persona de 18 años o más que viva dentro de los límites de Birchwood City/Clearview Manor será elegible para ser miembro de BCCA.

## Junta Ejecutiva de BCCA:

Presidenta - Sylvia Griffin  
Vicepresidente - Elton Jones  
Secretaria - Wanda Gross  
Tesorero – Percell Walker

## Miembros del Comité Presidente:

**Embellecimiento** – Betty Woods  
**Comunicación** – Felica Pratt  
**Servicio Comunitario** – Lucy Hall  
**Diversidad** – Silvia Cruz  
**Educación** – Michelle Ross  
**Hospitalidad** – Lottie McCoy  
**Legislación** – Donna Joyner  
**Publicidad** – Veda Dixon  
**Recreación/Juventud** – Emily Mencino Cruz  
**Medios y Arbitrios** – Sharon Sims-Colbert

## Presidente de Membresía:

**Gloria Hernández Saunders**  
[army320@verizon.net](mailto:army320@verizon.net)

## *Asociación Comunitaria de Birchwood City/Clearview Manor, Inc., Oxon Hill, MD*

**La misión de BCCA** es mejorar la calidad de vida para los residentes de la comunidad de Birchwood-Clearview. Esto se logra a través de los voluntarios de la comunidad y las cuotas de membresía de los residentes.

Conviértase en miembro de BCCA durante el año calendario 2024 (enero – diciembre), completando este formulario y adjuntando su **cuota anual de membresía de \$25.00 por hogar**.

## Los beneficios incluyen, entre otros, los siguientes:

- **Eventos comunitarios como el Día de la Comunidad,**
- **Noche de Gente Adulta, Desayuno con Santa, Seminarios de Salud/Educativos, Útiles de Regreso a la Escuela, etc.**
- **Financiamiento de becas proporcionadas a nuestros jóvenes para continuar su educación;**
- **Suministros de limpieza de calles: las personas que ves caminando con bolsas de basura y recolectores y cortando el césped de la entrada mantienen nuestro**
- **limpieza de la comunidad; Cultivo ecológico en todo el condado**
- **con Pride Clean-Up Projects;**
- **Sendero para caminar, canchas de tenis y baloncesto, el pabellón y el nuevo área de juegos en Birchwood Park;**
- **Plantación de árboles en toda la comunidad bajo el "Programa Right Place/Right Tree" del Condado de Prince George; y más.**

**Complete el formulario de membresía y envíelo por correo con su cheque / giro postal pagadero a BCCA.**

**Envíe por correo a: BCCA, P.O. Box 7, Oxon Hill, MD 20745 -0007, A la atención de: Sra. Hernandez Saunders, BCCA Presidente de Membresía.**



## ASOCIACIÓN COMUNITARIA BIRCHWOOD CITY-CLEARVIEW MANOR, INC. (BCCA) FORMULARIO DE AFILIACIÓN

También puede pagar sus cuotas de membresía (\$ 25) a través de **Zelle**, inicie sesión en su banco aplicación, envíe dinero usando Zelle. Busque al tesorero de BCCA, Percell Walker, correo electrónico: **Percellwalker@verizon.net - BIRCHWOOD CITY COMMUNITY ASSOC o CashApp - \$birchwoodBCCA (Percellwalker@verizon.net)**. Asegúrese de completarel formulario a continuación, y envíelo por correo electrónico a la Sra. Hernandez Saunders a [army320@verizon.net](mailto:army320@verizon.net).

FECHA: \_\_\_\_\_

NOMBRE del (los) RESIDENTE(S) \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN \_\_\_\_\_

TELÉFONO NUMBER \_\_\_\_\_ EMAIL \_\_\_\_\_

Cuotas de membresía \$ \_\_\_\_\_

Donación para beca \$ \_\_\_\_\_

Donación General \$ \_\_\_\_\_

Monto total adjunto \$ \_\_\_\_\_ o monto pagado a través de Zelle o CashApp \$ \_\_\_\_\_  
(Recuerda, cuando utilices CashApp, por favor, incluye tu nombre/descripción (membresía) en la sección de comentarios).

Se necesitan voluntarios de la comunidad. Esto incluye a los estudiantes que necesitan horas de servicio comunitario. Por favor, ofrézcase como voluntario por un **tiempo** para tener un **gran impacto** en cualquiera de las siguientes áreas. **Por favor, compruebe todas las áreas de interés.**

Membresía	Recreación/Juventud	Publicidad	Educación	Legislativo
Embellacimiento	Hospitalidad	Comunicaciones	Servicio a la comunidad	Medios y Arbitrios/Actividades Patrocinadas
Cualquier otra área de interés (por favor explique)				

Para ver más información sobre los boletines y eventos de BCCA, haga clic en el enlace: <https://welcometobcca.org/about/>

**GRACIAS POR UNIRSE Y APOYAR A NUESTRA COMUNIDAD**