



## BIRCHWOOD-CLEARVIEW

# BOLETÍN

"Una comunidad que se preocupa" *EDICIÓN DE MAYO DE 2024*

Publicado por Birchwood City-Clearview Community Association, Inc., (BCCA)  
P.O. Box 7, Oxon Hill, MD 20745

Sitio web: [www.welcometobcca.org](http://www.welcometobcca.org) Correo electrónico:  
[birchwood.clearview@gmail.com](mailto:birchwood.clearview@gmail.com)

Redes sociales: [Síguenos en Instagram](#) y hazte amigo de [nosotros en Facebook](#)



### INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA COMUNIDAD

1. **Policía del Condado de Prince George: Para emergencias, marque 911, no emergencias, marque 301-352-1200.**
2. **Solicite servicios desde el condado de Prince George: marque 311 o descargue las aplicaciones móviles PGC311 en [https://play.google.com/store/apps/details?id=com.connectedbits.connectedcounty311&hl=en\\_US&gl=US](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.connectedbits.connectedcounty311&hl=en_US&gl=US)**
3. **Uso del edificio Birchwood Park - Marque 301-699-2255**



### UPCOMINGEVENTS

**Reunión de toda la comunidad : únase a nosotros en persona el jueves 16 de mayo de 2024, De 7:00 p.m. a 9:00 p.m., para que todas las personas que viven en Birchwood-Clearview salgan y participen en las sesiones de resolución de problemas comunitarios de BCCA**, en el Centro Comunitario Recreativo de Birchwood, dirección: 1331 Fenwood Avenue, Oxon Hill, MD 20745. Recuerde, no tiene que esperar hasta la reunión mensual para que se aborden sus preguntas/inquietudes, puede enviar sus preguntas por correo electrónico a [bccaconcerns@gmail.com](mailto:bccaconcerns@gmail.com).

## Clases de Salud y Bienestar:

1. **Miércoles / Viernes (por anunciar) @ 1:15 pm**, Birchwood City Recreation Park - **Salga y aprenda a bailar en línea con la instructora Mary Coleman**. Usa tu mente y aprende un baile, aumenta tus pasos, porque tu salud es tu riqueza; ¡todo mientras te diviertes!
2. **Sábados @ 9am** - Fitness en Birchwood Park con Planet Fitness Coach, Will Chambers, **ahora está de regreso en Birchwood City Recreation Park bajo el Pavilion (si el clima lo permite)**.

**Audiencia Revisada del Crédito Fiscal a la Propiedad de la Tercera Edad - Martes, 28 de mayo @ 10am** - Edificio de Administración Wayne K. Curry, 1301 McCormick Drive, Largo, MD 20774. El concejal Edward Burroughs está pidiendo a la comunidad que apoye el proyecto de ley llenando los asientos en la audiencia y testificando públicamente. **Si puedes, por favor asiste; envíame un correo electrónico (Veda Dixon [H15642vad@hotmail.com](mailto:H15642vad@hotmail.com)) si necesitas que te lleven**. Para obtener más información, haga clic en el enlace: [Arreglo de la factura del crédito tributario para personas mayores - Audiencia pública \(google.com\)](#).

## Desde el escritorio de la presidenta de BCCA, Sylvia Griffin

### Solidez mental



Como muchos de ustedes saben, mayo es conocido por el "Mes de Concientización sobre la Salud Mental", para servir como un recordatorio de la importancia de cómo pasamos por alto nuestro bienestar mental en nuestra vida diaria. Como **"una comunidad que se preocupa"**, no solo en la estructura física de una comunidad, sino también en las personas que viven en la comunidad. El objetivo de BCCA es promover una comunidad próspera. La Asociación quiere

seguir concienciando sobre la Salud Mental, no solo para el mes de mayo; sino para seguir rompiendo los estigmas que rodean a los problemas de salud mental. A pesar de que se han logrado avances en los últimos años, el estigma aún rodea a los problemas de salud mental; muchas veces impidiendo que las personas busquen la ayuda que necesitan. Es **MUY CRUCIAL** priorizar el bienestar mental o la solidez mental, como me gusta llamarlo, mientras navegamos por las complejidades de la vida.

Nosotros, como comunidad, podemos romper y trabajar juntos para desafiar estos conceptos erróneos y crear una cultura comunitaria de aceptación y/o apoyo. **PODEMOS EMPEZAR POR:**

- **Hable abiertamente** sobre la salud mental con amigos, familiares o tal vez con un vecino cercano. Comparta sus propias experiencias y anime a otros a hacer lo mismo. Sé que lo hice, cuando experimenté la pérdida de seres queridos (la muerte también puede afectarte a ti);
- **Educarnos** a nosotros mismos y a nuestra comunidad sobre las condiciones de salud mental y cómo afectan a las personas;
- **Practica el autocuidado, (*mi favorito*):** haz del autocuidado una prioridad, participa en actividades que te brinden alegría, relajación (¡masajes y pesca para mí LOL!) y satisfacción. Ya sea que se trate de ejercicio, meditación o pasar tiempo con sus seres queridos, ¡encuentre lo que funciona para usted!

Es por eso que construir una comunidad de apoyo es esencial para la salud mental. Ya sea a través de grupos de apoyo locales, foros en línea o redes sociales, ¡descubre qué funciona para ti! Por lo tanto, mientras celebramos el Mes de Concientización sobre la Salud Mental, recordemos que la salud mental es un parte fundamental de nuestro bienestar general. Creemos una comunidad de Solidez Mental donde todos se sientan cómodos buscando ayuda y recibiendo el apoyo que necesitan.

**"¡Sigamos manteniendo nuestra comunidad de Birchwood/Clearview PRESESTRADA!"**

**FROM the BCCA Community Services Committee Chair, Lucy Hall**



**Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos en Centros Locales de Cuidado Infantil, Centros de Cuidado Diurno para Adultos y Hogares de Cuidado Infantil Familiar**

El Departamento de Educación de Maryland (MSDE, por sus siglas en inglés) distribuye fondos federales del Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP, por sus siglas en inglés) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos a agencias ubicadas en todo Maryland. Estos fondos se destinan a centros de cuidado diurno para niños y adultos con licencia o aprobados o a hogares de cuidado infantil familiar para proporcionar comidas y refrigerios saludables sin cargo a los participantes inscritos.

Para obtener información sobre las agencias que participan en el CACFP en **todo Maryland**, comuníquese con la Oficina de Programas de Nutrición Escolar y Comunitaria al **(410) 767-0219**.

Únase a BCCA durante esta **Campaña de Membresía de 2024** y ofrézcase como voluntario para servir en este Comité de Servicio Comunitario para que podamos investigar y brindar información sobre los servicios disponibles para beneficiar a todos los residentes de nuestra comunidad. Cualquier cantidad de tiempo será apreciada. Por favor, póngase en contacto conmigo en [lucyhall782@gmail.com](mailto:lucyhall782@gmail.com).

**De la presidenta del Comité de Embellecimiento de la BCCA, Betty Woods**



**¡Hola vecinos!**

Me gustaría que comenzáramos una **"tienda de intercambio"** donde intercambiáramos ideas, plantas propagadas y otros artículos que podrían ser útiles o deseados por otra persona. Tengo una gran cantidad de **orejas de cordero** (ver foto) que me gustaría compartir. Es una planta perenne que puede servir como cobertura del suelo para áreas desnudas o mezclarla entre sus plantas en flor. **Me gustaría que alguien me regalara plantas de interior propagadas y polinizadores.** Hagamos un intercambio de semillas... ¿cuáles son tus ideas? Házme lo saber enviándome un correo electrónico [bttwoods@gmail.com](mailto:bttwoods@gmail.com).

**¡Bendiciones!**



## De la presidenta del Comité de Planificación de Eventos de BCCA, Ygenia Bounds



Resultado de la imagen para la imagen de personas negras bailando en línea "**Baile en línea**". **Mary Coleman, nuestra instructora de baile**, estaba muy emocionada y fue fundamental para ayudarme a llevar a cabo un grupo considerable dentro de Birchwood / Clearview. Había más de quince residentes mayores que se divertían bajo el sol y aprendían pasos de baile al ritmo de música alegre. El plan es continuar con este Programa de Salud y Bienestar durante el verano, todas las semanas, **miércoles o viernes (por anunciar) de 1:15 p.m. a 2:15 p.m.** ¡Venga y únase a nosotros y conozca a sus vecinos y, con suerte, mejore su salud en general! **Puedes registrarte conmigo por correo electrónico, [redhair1970@yahoo.com](mailto:redhair1970@yahoo.com) o Wanda Freeman, [wbfreeman1@verizon.net](mailto:wbfreeman1@verizon.net). ¡Todos son BIENVENIDOS!**

## De la presidenta del Comité de Publicidad de BCCA, Veda Dixon

**¡El segmento de las "Buenas Noticias"!** ¡Aquí es donde compartimos y presentamos sus "Buenas Noticias"! Esperamos que las "Buenas Nuevas" inspiren, animen y den a nuestros lectores "alimento para la reflexión". Dicho esto, **por favor envíeme cualquier "Buena Noticia" que le gustaría compartir, el primer lunes de cada mes por correo electrónico [H15642vad@hotmail.com](mailto:H15642vad@hotmail.com).**

**Con nuestra vecina: [Sra. V. Horne, Vegetable Gardner](#)**

*En mis muchos paseos por el vecindario, en Birchwood, hay un patio que tiene un hermoso huerto en el patio delantero. Soy una persona que camina rápido, pero cuando llego a esta casa, me detengo solo para mirar todas las plantas vegetales para ver qué estaba creciendo. Tomates, quimbombó, pimientos, calabacines y calabazas, y se nota que se mantuvieron con amor y cuidado. Me pregunto a quién pertenece este jardín.*

*Recientemente, en un paseo matutino, ¡la vi! Le dije: "Bueno, bueno, finalmente puedo conocer a la persona que ha estado cuidando este hermoso jardín". La Sra. Horne fue muy amable y no tuvo ningún problema en contarme sobre su jardín y lo que estaba plantando.*



*La Sra. Horne es una dama muy agradable. Incluso me regaló una planta de tomate cherry y me invitó a pasar a buscar algunas verduras cuando estuvieran listas; Le encanta compartir con sus vecinos. ¡Fue un placer conocerla, Sra. Horne, y gracias nuevamente por compartir conmigo su amor por la jardinería!*



## **CELEBRACIONES DE CUMPLEAÑOS DE MAYO**

**¡"FELIZ CUMPLEAÑOS" A TODOS AQUELLOS QUE CELEBRAN UN CUMPLEAÑOS ESTE MES!**

*¡Que tu día sea bendecido y lleno de alegría!*

***Feliz cumpleaños Lillian Daily – 15 de mayo***

**Zodiacos: Tauro (del 1 al 21 de mayo) y Géminis (del 22 al 31 de mayo)**

**Flores: Taurus (amapola) y Géminis (lavanda)**

**Piedras de nacimiento: Tauro (Diamante/Esmeralda) y Géminis (Esmeralda/Perla)**



# Campaña de membresía

## Objetivo/Propósitos:

Promover, fomentar y proteger el bienestar de la comunidad, mejorar el estado y condición cívica, recreativa, social y económica de la comunidad.

## Membresía:

Cualquier persona de 18 años o más que viva dentro de los límites de Birchwood City/Clearview Manor será elegible para ser miembro de BCCA.

## Junta Ejecutiva de BCCA:

Presidenta - Sylvia Griffin  
Vicepresidente - Elton Jones  
Secretaria - Wanda Gross  
Tesorero – Percell Walker

## Miembros del Comité Presidente:

**Embellecimiento** – Betty Woods  
**Comunicación** – Felica Pratt  
**Servicio Comunitario** – Lucy Hall  
**Diversidad** – Silvia Cruz  
**Educación** – Michelle Ross  
**Hospitalidad** – Lottie McCoy  
**Legislación** – Donna Joyner  
**Publicidad** – Veda Dixon  
**Recreación/Juventud** – Emily Mencino Cruz  
**Medios y Arbitrios** – Sharon Sims-Colbert

## Presidente de Membresía:

**Gloria Hernández Saunders**  
[army320@verizon.net](mailto:army320@verizon.net)

## *Asociación Comunitaria de Birchwood City/Clearview Manor, Inc., Oxon Hill, MD*

**La misión de BCCA** es mejorar la calidad de vida para los residentes de la comunidad de Birchwood-Clearview. Esto se logra a través de los voluntarios de la comunidad y las cuotas de membresía de los residentes.

Conviértase en miembro de BCCA durante el año calendario 2024 (enero – diciembre), completando este formulario y adjuntando su **cuota anual de membresía de \$25.00 por hogar.**

## Los beneficios incluyen, entre otros, los siguientes:

- **Eventos comunitarios como el Día de la Comunidad,**
- **Noche de Gente Adulta, Desayuno con Santa, Seminarios de Salud/Educativos, Útiles de Regreso a la Escuela, etc.**
- **Financiamiento de becas proporcionadas a nuestros jóvenes para continuar su educación;**
- **Suministros de limpieza de calles: las personas que ves caminando con bolsas de basura y recolectores y cortando el césped de la entrada mantienen nuestro**
- **limpieza de la comunidad; Cultivo ecológico en todo el condado**
- **con Pride Clean-Up Projects;**
- **Sendero para caminar, canchas de tenis y baloncesto, el pabellón y el nuevo área de juegos en Birchwood Park;**
- **Plantación de árboles en toda la comunidad bajo el "Programa Right Place/Right Tree" del Condado de Prince George; y más.**

**Complete el formulario de membresía y envíelo por correo con su cheque / giro postal pagadero a BCCA.**

**Envíe por correo a: BCCA, P.O. Box 7, Oxon Hill, MD 20745-0007, A la atención de: Sra. Hernandez Saunders, BCCA Presidente de Membresía.**

## ASOCIACIÓN COMUNITARIA BIRCHWOOD CITY-CLEARVIEW MANOR, INC. (BCCA) FORMULARIO DE AFILIACIÓN

También puede pagar sus cuotas de membresía (\$ 25) a través de **Zelle**, inicie sesión en su banco aplicación, envíe dinero usando Zelle. Busque al tesorero de BCCA, Percell Walker, correo electrónico: **Percellwalker@verizon.net - BIRCHWOOD CITY COMMUNITY ASSOC o CashApp - \$birchwoodBCCA (Percellwalker@verizon.net)**. Asegúrese de completar el formulario a continuación, y envíelo por correo electrónico a la Sra. Hernandez Saunders a [army320@verizon.net](mailto:army320@verizon.net).

FECHA: \_\_\_\_\_

NOMBRE del (los) RESIDENTE(S) \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN \_\_\_\_\_

TELÉFONO NUMBER \_\_\_\_\_ EMAIL \_\_\_\_\_

Cuotas de membresía \$ \_\_\_\_\_

Donación para beca \$ \_\_\_\_\_

Donación General \$ \_\_\_\_\_

Monto total adjunto \$ \_\_\_\_\_ o monto pagado a través de Zelle o CashApp \$ \_\_\_\_\_  
(Recuerda, cuando utilices CashApp, por favor, incluye tu nombre/descripción (membresía) en la sección de comentarios).

Se necesitan voluntarios de la comunidad. Esto incluye a los estudiantes que necesitan horas de servicio comunitario. Por favor, ofrézcase como voluntario por un **tiempo** para tener un **gran impacto** en cualquiera de las siguientes áreas. **Por favor, compruebe todas las áreas de interés.**

Membresía	Recreación/Juventud	Publicidad	Educación	Legislativo
Embelllecimiento	Hospitalidad	Comunicaciones	Servicio a la comunidad	Medios y Arbitrios/Actividades Patrocinadas
Cualquier otra área de interés (por favor explique)				

Para ver más información sobre los boletines y eventos de BCCA, haga clic en el enlace: <https://welcometobcca.org/about/>

**GRACIAS POR UNIRSE Y APOYAR A NUESTRA COMUNIDAD**